

Mandel Porridge



Zutaten für
4 Personen



Zubereitungsdauer:

ca. 10 Minuten

Zutaten



800ml Mandelmilch

200g zarte Haferflocken

4 TL Ahornsirup

120g Heidelbeeren

50g Mandelkerne

20g Amaranth Pops

60g Mandelmus

Anleitung

Mandeldrink in einem Topf erhitzen. Haferflocken und Ahornsirup einrühren und 2–3 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen. Danach etwa 5 Minuten bei kleiner Hitze ausquellen lassen.

Währenddessen Heidelbeeren waschen und trocken tupfen. Mandeln grob hacken.

Porridge in Gläser oder Schälchen füllen und mit Heidelbeeren, Mandeln, gepufftem Amaranth und Mandelmus servieren.

Guten Appetit